

# NOVIDADES

Informativo Semanal de Psicologia  
da Secretaria Municipal de Educação de Campo Alegre  
**Psicóloga Mariana de Oliveira Bortolatto - CRP 12/15574**



Vai dar tudo  
**CERTO !**

## Tarefas Domésticas

Crianças podem ajudar em casa, SIM !

**Meninas** e **meninos** devem ser educadas para isto.

É importante incluir os filhos nas tarefas de casa desde pequenos para que eles se acostumem ao fato de que em uma casa todos tem responsabilidades e compromissos. Assim, desenvolvem maior senso de colaboração e solidariedade.



# TAREFAS DOMÉSTICAS

É claro que precisamos considerar o tipo de tarefa de acordo com a idade da criança.

Quanto menor a criança mais simples as tarefas devem ser. A medida que forem crescendo, podem passar a realizar atividades mais complexas.

Lembre-se! Algumas tarefas seus filhos poderão realizar sozinhos, porém em outras eles precisarão ser supervisionados.

**No começo a criança pode estranhar, mas logo se acostuma!**

A primeira coisa é fazer com que as crianças vejam que fazem parte da mesma equipe que os pais, e que aconteça o que for, afetará a todos.

Elogiar o esforço da criança e não ficar dizendo que ela só faz tudo errado é muito importante.

Cuide para não associar as tarefas de casa com punição. Participar das tarefas domésticas não deve ser um castigo, mas sim algo positivo. Faça junto com a criança, a incentive, transforme a tarefa em brincadeira.

A participação da criança nos deveres domésticos não serve para aliviar a carga dos pais e nem para preencher o tempo livre delas. O objetivo é fazer com que seus filhos aprendam para enfrentarem a vida, o mundo real e desenvolverem cooperação e solidariedade.

É importante ter paciência com crianças nesse momento, afinal, elas estão aprendendo a lidar com esse tipo de tarefa.

**Ajude-as, ensine e sempre elogie!**



## CRIANÇAS DE 1, 2 E 3 ANOS

Guardar os brinquedos na cesta, armário ou local adequado. Os pais devem orientar que aquele local é para a organização das coisas da criança e que ela é a responsável por manter arrumado.

## CRIANÇAS DE 4 A 5 ANOS

Lavar parte da louça e deixar o seu quarto arrumado é o certo a se fazer. Com acompanhamento dos responsáveis e sempre indicando algum erro, a supervisão aperfeiçoa o hábito.



## CRIANÇAS DE 7 A 8 ANOS

Varrer a casa e ajudar na lista de compras do supermercado podem ser cobranças comuns.

## CRIANÇAS DE 9 A 11

Preparar o próprio lanche da escola e ajudar a fazer a comida são atitudes adequadas à capacidade e consolidam o senso de responsabilidade desta faixa, no início da adolescência.

